



RUN-2011/J-PC

larghezza: 70 cm
lunghezza: 188 cm
altezza: 142 cm
massa: 145 kg

Specifiche tecniche:

- Monitor 10.1" touch screen resistivo;
- PC iMX6 DL 1GB, Micro SD 8GB, sistema operativo Linux;
- Porta USB;
- Wifi;
- Porta RS232 (protocollo Trackmaster);
- Velocità Max 20 km/h;
- Velocità Min 0.1 km/h;
- Variazione minima 0.1 km/h;
- Inclinazione Max 22%;
- Inclinazione Min 0%;
- Variazione Inclinazione 0.5 / 1%;
- Variazione elettronica velocità e inclinazione;
- Rilevamento cardio: fascia toracica + palmare;
- Sistema di auto-centraggio del nastro;
- Sistema di auto-lubrificazione del nastro;
- Superficie di camminamento: 140 x 48 cm;
- Trasformatore toroidale 123 VA;
- Inverter 1.5 kw;
- Alimentazione 220~240Vac 50/60 Hz 10Amp;
- Circuito Ausiliario Inclinazione: 18 Vac;
- Circuito Ausiliario Console: 12 Vcc;
- Potenza Motore (picco max) 5 HP (AC);
- Potenza Assorbita Max dal motore 2000 VA;
- Potenza Assorbita Nominale 1500 VA;

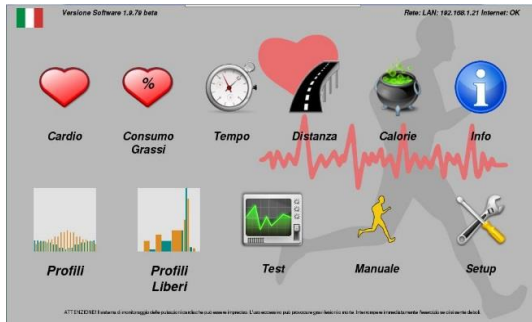
- Potenza Sonora < 30 DB;
- Tavola Ammortizzata;
- Peso Massimo dell'Utente 150 kg;
- stop emergenza a pulsante ed a strappo;
- certificato di conformità CE;

Accessori di serie:

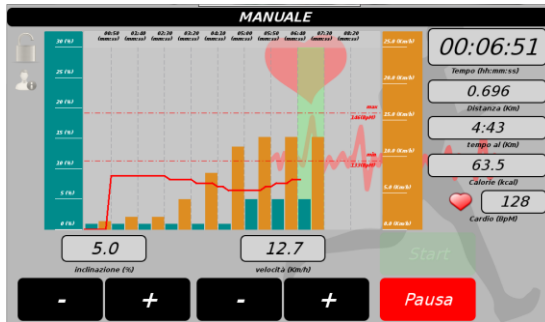
- Ruote per lo spostamento;
- Fascia toracica per cardio-frequenzimetro;
- Dotazione di servizio;
- Porta borraccia;

Funzioni della console (figura 1):

- Manuale (figura 2);
- Cardio (figura 3);
- Consumo Grassi (figura 3);
- Tempo (figura 4);
- Distanza (figura 5);
- Calorie (figura 6);
- 10 Profili (pre-impostati) (figura 7/8);
- 100 Profili Liberi (figura 7/8);
- Test: CHR test, CWL test, COOPER test, VAMEVAL test, RUNNER test, BRUCE test, BRUCE MODIFIED test, ASTRAND MODIFIED test, ELLESTAD test, ACIP test, TEST01-08; (figura 9);
- Salvataggio esercizio su chiavetta USB (figura 10);



(figura 1)



(figura 2)

DATI PERSONALI

Sesso - **M** +
 Et  - **50** +
 Peso (Kg) - **70** +
 Frequenza Cardiaca Max Teorica (BpM) - **173** +
 FC Min (BpM) - **129** + FC Max (BpM) - **147** +

TEMPO **DISTANZA** **CALORIE**

Imposta i dati personali e scegli la modalit  di esecuzione dell'esercizio

(figura 3)

IMPOSTA LA DURATA DELL' ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss) - **01:00** + (Km/h) - **1.86** +
 Defaticamento (mm:ss) - **01:00** + (Km/h) - **1.86** +
 Tempo esercizio (hh:mm:ss) - **00:05:00** +

CONFERMA

(figura 4)

IMPOSTA LA DURATA DELL' ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss) - **01:00** + (Km/h) - **1.86** +
 Defaticamento (mm:ss) - **01:00** + (Km/h) - **1.86** +
 Distanza(Km.mt): - **1.000** +

CONFERMA

(figura 5)

IMPOSTARE I PARAMETRI DELL'ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss) - **0:00** + (Km/h) - **3.0** +
 Defaticamento (mm:ss) - **0:00** + (Km/h) - **3.0** +
 Calorie esercizio (KCal) - **100** +

CONFERMA

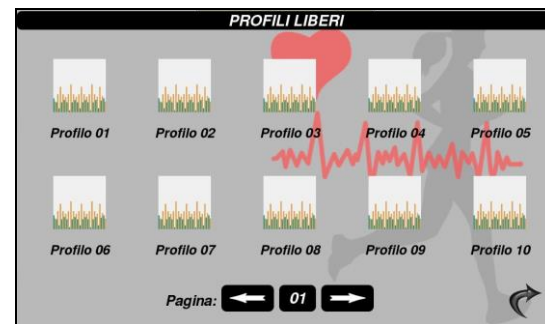
(figura 6)

PERSONALIZZA PROFILO LIBERO 02

Inclinazione (%) - **4.0** + Velocit  (Km/h) - **4.5** +
 Tempo step (hh:mm:ss) - **00:00:10** + Step - **1** +

AGG. STEP **CANC. STEP** **SALVA PROFILO** **CONFERMA**

(figura 7)



(figura 8)

TEST

CHR **CWL** **COOPER**
VAMEVAL **RUNNER** **BRUCE**
BRUCE MODIFIED **ASTRAND MODIFIED** **ELLESTAD**
ACIP **TEST 01** **TEST 02**
TEST 03 **TEST 04** **TEST 05**
TEST 06 **TEST 07** **TEST 08**

Selezionare il tipo di test che si vuole eseguire

(figura 9)

RIEPILOGO ESERCIZIO

Tempo (hh:mm:ss) **00:17:05** Distanza (Km) **2.937**
 Calorie (KCal) **156.0** METs **0.134** VO2Max (ml/min/kg) **63.035**

	Minimo	Medio	Massimo
Velocit� (Km/h)	2.6	10.3	12.4
Inclinazione (%)	0.0	2.3	6.0
Cardio (BpM)	58	72	81

MOSTRA GRAFICO **SALVA ESERCIZIO SU USB**

(figura 10)