



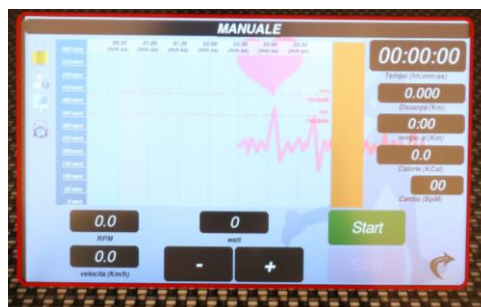
RUN 7414

STEP RUN-7414-PC

Larghezza: 55 cm
Lunghezza: 110 cm
Altezza: 170 cm
Peso: 100 kg

Specifiche Tecniche:

- Monitor 10.1" touch screen resistivo;
- PC iMX6 DL 1GB, Micro SD 8GB, Sistema Operativo Linux;
- Porta USB;
- WiFi;
- Lettore video / MP3;
- Resistenza: 0-600 Watt costanti;
- Variazione elettronica dello sforzo;
- Freno elettrodinamico indipendente dal numero dei giri;
- Rilevamento cardio: palmare + fascia toracica;
- Alimentazione: Alimentatore 72W 100-240Vac 50-60 Hz / 24Vcc 3A;
- Trazione a cinghia;
- Velocità: 3-130 RPM;
- Incremento sforzo: 1 Watt;
- Certificato di conformità CE.



Accessori di Serie:

- Dotazione di servizio;
- Fascia toracica per cardiofrequenzimetro;
- Ruote per lo spostamento.

Accessori Opzionali:

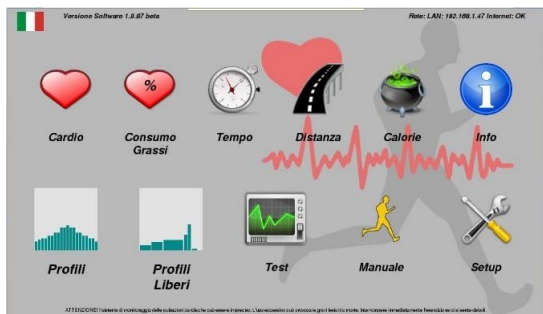
- Software RunnerConnect.

Manutenzione:

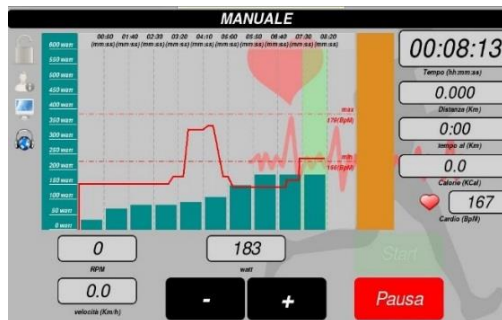
- Non richiesta.

Funzioni della consolle (figura 1):

- Manuale (figura 2);
- Cardio (figura 3);
- Consumo Grassi (figura 3);
- Tempo (figura 4);
- Distanza (figura 5);
- Calorie (figura 6);
- 10 Profili (pre-impostati) (figura 7/8);
- 100 Profili Liberi (figura 7/8);
- Test: CHR test, CWL test, RUNNER test VO2MAX test, TEST01-115; (figura 9);
- Salvataggio esercizio su chiavetta USB (figura 10).



(figura 1)



(figura 2)

DATI PERSONALI

Sesso - M +
 Et  - 20 +
 Peso (Kg) - 68 +
 Frequenza Cardiaca Max Teorica (BpM) - 194 +
 FC Min (BpM) - 145 + FC Max (BpM) - 164 +

TEMPo DISTANZA CALORIE

Imposta i dati personali e scegli la modalit  di esecuzione dell'esercizio

(figura 3)

PARAMETRI ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss) - 0:00 + Watt - 0 +
 Defaticamento (mm:ss) - 0:00 + Watt - 0 +

Tempo esercizio (hh:mm:ss) - 00:05:00 +

CONFERMA

(figura 4)

PARAMETRI ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss) - 0:00 + Watt - 0 +
 Defaticamento (mm:ss) - 0:00 + Watt - 0 +

Distanza esercizio (Km) - 1.000 +

CONFERMA

(figura 5)

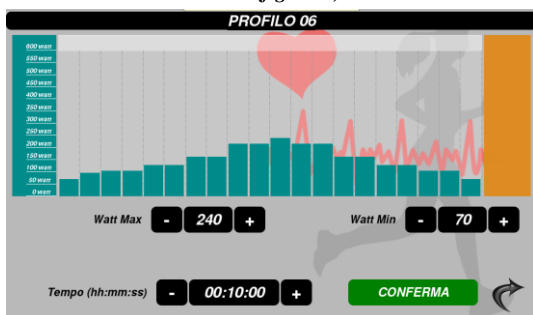
PARAMETRI ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss) - 0:00 + Watt - 0 +
 Defaticamento (mm:ss) - 0:00 + Watt - 0 +

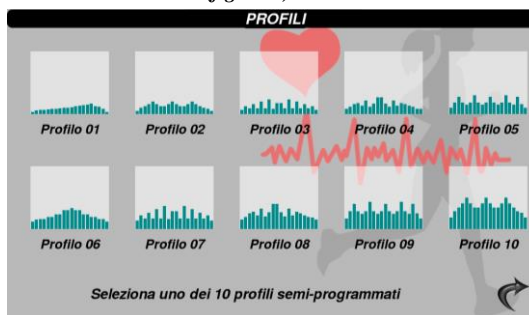
Calorie esercizio (KCal) - 100 +

CONFERMA

(figura 6)



(figura 7)



(figura 8)

TEST

CHR CWL RUNNER
 VO2MAX TEST 01 TEST 02
 TEST 03 TEST 04 TEST 05
 TEST 06 TEST 07 TEST 08
 TEST 09 TEST 10 TEST 11
 TEST 12 TEST 13 TEST 14

Selezionare il tipo di test che si vuole eseguire

(figura 9)

RIEPILOGO ESERCIZIO

Tempo (hh:mm:ss) 00:10:01 Distanza (Km) 0.000
 Calorie (KCal) 0.0 METs 0.000 VO2Max (ml/min/kg) 34.177

	Minimo	Medio	Massimo
RpM	0.0	0.0	0.0
Watt	80.0	149.9	260.0
Cardio (BpM)	84	84	85

MOSTRA GRAFICO SALVA ESERCIZIO SU USB

(figura 10)