

### BIKE RUN-7409-PC

Larghezza: 55 cm  
Lunghezza: 120 cm  
Altezza: 148 cm  
Peso: 80 kg

#### Specifiche Tecniche:

- Monitor 10.1" touch screen resistivo;
- PC iMX6 DL 1GB, Micro SD 8GB, Sistema Operativo Linux;
- Porta USB;
- WiFi;
- Lettore video / MP3;
- Resistenza: 0-600 Watt costanti;
- Variazione elettronica dello sforzo;
- Freno elettrodinamico indipendente dal numero dei giri;
- Rilevamento cardio: palmare + fascia toracica;
- Alimentazione: Alimentatore 72W 100-240Vac 50-60 Hz / 24Vcc 3A;
- Trazione a cinghia;
- Velocità: 3-130 RPM;
- Incremento sforzo: 1 Watt;
- Accesso facilitato per l'utente;
- Regolazione altezza della sella con selettore;
- Peso massimo dell'utente 180 kg;
- Certificato di conformità CE.

#### Accessori di Serie:

- Dotazione di servizio;
- Fascia toracica per cardiofrequenzimetro;
- Ruote per lo spostamento.

#### Accessori Opzionali:

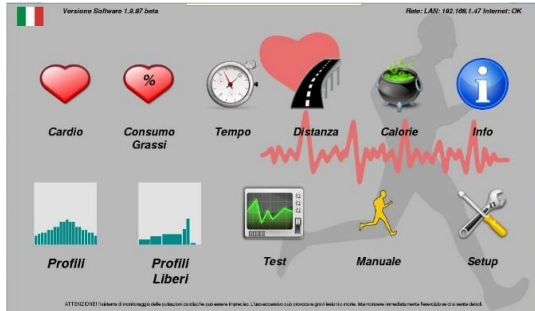
- Pedali regolabili;
- Pedali ortopedici;
- Sella regolabile orizzontalmente;
- Software RunnerConnect.

#### Manutenzione:

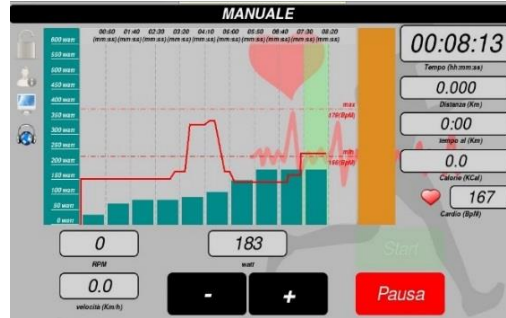
- Non richiesta.

#### Funzioni della consolle (figura 1):

- Manuale (figura 2);
- Cardio (figura 3);
- Consumo Grassi (figura 3);
- Tempo (figura 4);
- Distanza (figura 5);
- Calorie (figura 6);
- 10 Profili (pre-impostati) (figura 7/8);
- 100 Profili Liberi (figura 7/8);
- Test: CHR test, CWL test, RUNNER test VO2MAX test, TEST01-115; (figura 9);
- Salvataggio esercizio su chiavetta USB (figura 10);



(figura 1)



(figura 2)

### DATI PERSONALI

Sesso: **M** | Età: **20** | Peso (Kg): **68**

Frequenza Cardiaca Max Teorica (BpM): **194**

FC Min (BpM): **145** | FC Max (BpM): **164**

TEMPO | DISTANZA | CALORIE

Imposta i dati personali e scegli la modalità di esecuzione dell'esercizio

(figura 3)

### PARAMETRI ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss): **0:00** | Watt: **0**

Defaticamento (mm:ss): **0:00** | Watt: **0**

Tempo esercizio (hh:mm:ss): **00:05:00**

CONFERMA

(figura 4)

### PARAMETRI ESERCIZIO

Riscaldamento (mm:ss): **0:00** | Watt: **0**

Defaticamento (mm:ss): **0:00** | Watt: **0**

Distanza esercizio (Km): **1.000**

CONFERMA

(figura 5)

### PARAMETRI ESERCIZIO

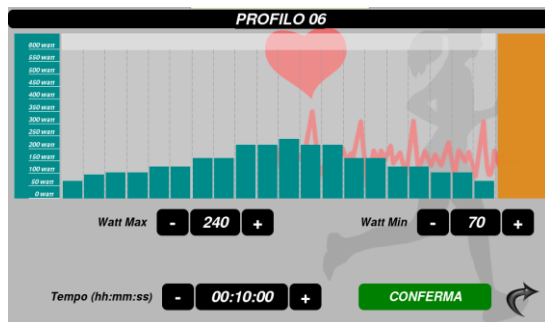
Riscaldamento (mm:ss): **0:00** | Watt: **0**

Defaticamento (mm:ss): **0:00** | Watt: **0**

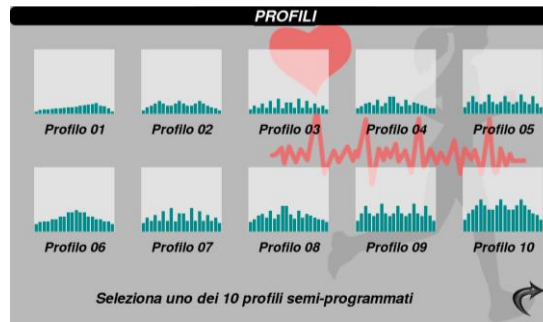
Calorie esercizio (KCal): **100**

CONFERMA

(figura 6)



(figura 7)



(figura 8)

### TEST

CHR | CWL | RUNNER

VO2MAX | TEST 01 | TEST 02

TEST 03 | TEST 04 | TEST 05

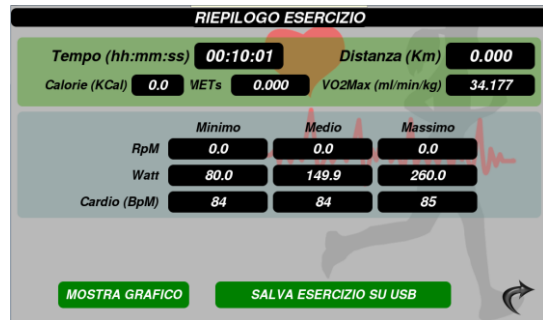
TEST 06 | TEST 07 | TEST 08

TEST 09 | TEST 10 | TEST 11

TEST 12 | TEST 13 | TEST 14

Selezionare il tipo di test che si vuole eseguire

(figura 9)



(figura 10)